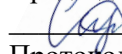


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СОШ №3» г. Альметьевска Республики Татарстан

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

 /Синичкина Ф.Р./

Протокол № 01 от 01.09.2025г.

УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ «СОШ №3»

Л.Г.Гафиятуллина

Введено в действие приказом

№ 309/1 от 01.09.2025г.



Инструкция
по охране труда в раздевалках спортивного зала
МБОУ «СОШ №3» г. Альметьевска

1. Общие требования безопасности

1.1. Данная инструкция по охране труда разработана с целью обеспечения порядка и обеспечения безопасности при нахождении обучающихся в раздевалках спортивного зала общеобразовательной организации.

1.2. В раздевалки спортивного зала допускаются ученики, которые прошли инструктаж по охране труда и имеющие урок физической культуры по расписанию учебных занятий.

1.3. Учитель физической культуры обязан:

- пройти инструктаж по охране труда;
- провести инструктаж согласно данной инструкции для обучающихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда» и классном журнале;
- обеспечить устойчивое положение мебели, находящейся в раздевалках спортивного зала;
- проверять безопасность крепления мебели каждый день перед началом каждого урока, в случае необходимости оперативно принять меры для устранения выявленных неисправностей;
- следить за порядком в раздевалках спортивного зала во время переодевания школьников;
- обеспечить надлежащую дисциплину во время перемен;
- своевременно принимать меры по исправной работе сантехнического оборудования, оповещать о выявленных неисправностях сантехника;
- исключить из пользования непригодное и неисправное оборудование.

1.4. Учителю физической культуры строго запрещено:

- оставлять без присмотра учеников;
- устанавливать тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;
- использовать неисправную мебель и санитарно-техническое оборудование.

1.5. Обучающиеся в раздевалках спортзала обязаны:

- строго соблюдать инструкцию по охране труда в раздевалках спортзала общеобразовательной организации;
- строго соблюдать правила поведения в раздевалке спортивного зала;
- избегать любых травм, не нарушать установленный в школе режим учебных занятий и отдыха;
- иметь с собой спортивную одежду и обувь с нескользящей подошвой;
- строго соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, при пользовании душевой кабиной и туалетной комнатой - правила личной гигиены;

- разговаривать негромко, соблюдать надлежащий порядок и чистоту в шкафах и правила дисциплины;
- по ковровым дорожкам передвигаться только в носках, а после принятия душа - босиком.
- аккуратно поместить вещи в шкафчик, положить сумку на среднюю полку, обувь поставить на нижнюю полку. Двери шкафов закрывать аккуратно, не хлопать дверцей.
- соблюдать предельную осторожность при выходе из душа, избегая опасности падения на скользком полу.

1.6. Школьникам в раздевалке спортзала строго запрещено:

- приносить в раздевалку спортивного зала колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества;
- бегать без разрешения учителя, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель в раздевалке спортивного зала;
- передвигать без разрешения педагога скамейки;
- сидеть на нижней полке шкафчика.

1.7. О каждом несчастном случае обучающийся или очевидец обязан незамедлительно доложить учителю, который в свою очередь должен оперативно известить о случившемся администрацию общеобразовательной организации и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

2. Требования безопасности перед началом посещения раздевалок обучающимися

2.1. Учитель физической культуры обязан:

- проверить устойчивость мебели в раздевалках спортивного зала;
- проверить исправность сантехнического оборудования в душевых кабинах и туалетных комнатах спортивного зала;
- организованно сопровождать учеников класса, в котором был проведен урок, и организовать переодевание обучающихся класса, в котором предстоит провести урок.

2.2. Учителю физкультуры строго запрещено:

- допускать в раздевалки спортивного зала тех учеников, которые не прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- оставлять школьников одних без присмотра;
- использовать неисправное оборудование в спортивном зале.

2.3. Школьники обязаны строго соблюдать требования учителя физической культуры согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала школы.

3. Требования безопасности во время переодевания в раздевалках спортзала

3.1. Учитель физкультуры обязан:

- обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания обучающихся;
- контролировать правильное использование душа, туалетных кабин и шкафчиков;
- обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания учеников;

3.2. Учителю физической культуры запрещено оставлять обучающихся без присмотра во время переодевания в раздевалке спортивного зала.

3.3. Учителю физкультуры запрещено:

- оставлять учеников одних без присмотра;
- разрешать школьникам ходить по резиновым коврикам в обуви.

3.4. Обучающиеся в раздевалках спортзала обязаны:

- разговаривать в помещении раздевалки спокойным голосом;
- аккуратно сложить свои вещи в шкафчик, обувь поставить на нижнюю полку шкафчика;
- снять с себя спортивную одежду и обувь, сложить свои вещи в пакет или сумку;
- тщательно вымыть лицо и руки с мылом, принять душ, соблюдая при этом санитарно-гигиенические правила и правила использования душа и туалета.
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила пользования шкафами, туалетными и душевыми кабинами;
- выполнять все требования педагога, самовольно не предпринимать никаких действий;

3.5. Обучающимся в раздевалках строго запрещено:

- нарушать правила охраны труда в раздевалке спортивного зала;
- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель, передвигать без разрешения педагога скамейки;
- разбрасывать свои вещи, оставлять открытыми дверцы шкафчиков, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке спортивного зала;
- передвигаться в обуви по резиновым коврикам.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении какой-либо неисправности в работе душа, туалета, при поломке шкафов, дверей или скамеек следует срочно доложить об этом учителю.

4.2. В случае получения кем-либо из учеников травмы школьник или свидетель происшедшего должен незамедлительно оповестить об этом педагога, который обязан экстренно оказать первую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся медицинского работника и администрацию общеобразовательной организации.

5. Требования безопасности по окончанию переодевания в раздевалках спортзала

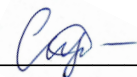
5.1. Обучающиеся обязаны:

- проверить наличие своих вещей, не забыть их взять с собой;
- при наличии мусора, поместить его в мусорную корзину;
- спокойно выйти из помещения раздевалки.

5.2. Учителю физкультуры необходимо:

- обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке спортивного зала;
- обеспечить наличие порядка в раздевалках спортзала после ухода обучающихся;
- произвести проветривание раздевалок.

Инструкцию разработал:

 / Синичкина Ф.Р. /

С инструкцией ознакомлен (а)
01.09.2025г.

 / Алексеев А.А. /